

高知県立香北青少年の家『宿泊利用の手引き』

生活信条(規律・協同・友愛・奉仕)

香北青少年の家では、生活も研修や活動の一つと考えています。

みんなが気持ちよく生活できるように、また自分できちんと身の回りのことができるようにセルフサービスでお願いしています。

※香北青少年の家は社会教育施設です、一般の宿泊施設(旅館、ホテル等)とは違いますので、ご理解の上利用下さい。

4つの約束

1. いのちを大切にしよう 2. ものを大切にしよう 3. 来た時よりも美しく
4. 手洗いをしっかりしよう(特に食事の前やトイレの後)

食事

🕒 食事の時間 夏時間(4月~9月) 朝食 7:40 昼食 12:00 夕食 17:20 🕒

🕒 食事の時間 冬時間(10月~3月) 朝食 8:10 昼食 12:00 夕食 17:00 🕒

※食中毒予防のため、食事時間を守り、2階の洗面所で必ず手を液体石鹸で洗ってから食事をしてください。

食事の準備から片づけまでセルフサービスでお願いしています。自分たちで食事の準備をし、食事が終わったら所定の場所へ返却(お茶碗やお皿は1つずつ水槽に沈める・おひつとヤカンカウンターに置く)して、最後にテーブルを拭いてください。

注意! 食事の残りを食堂から持ち出すことはできません。

お風呂

お風呂の利用時間は、夕食後から22:00までです。

利用浴場 本館大浴場、本館小浴場、別館浴場の中から当施設が指定した浴場を利用させていただきます。

石鹸やシャンプーの備え付けはありません。

※やけどやケガのないようご注意ください。衣類を洗ったりしないでください。

注意! 本館でドライヤーの使用は上段にある壁のコンセントで利用してください。

寝具

一人あたり『シーツ2枚』『枕カバー1枚』『ベッド使用しましたカード1枚』を本館1F階段右側のシーツ置き場から宿泊室に持って行ってください。

シーツ・毛布の使い方: 身体が直接毛布やマットに触れないようにシーツ1枚をマットの上に敷き、もう1枚は毛布の下に掛けます。

宿泊室ドアの内側にある『ベッドの使い方』手引図に詳しく記載しています。

『シーツ2枚』『枕カバー1枚』は、最終日にキッチンとたたんで返却場所(シーツ置き場の後ろ側通路にある机の上)に置いてください。

連泊の場合は、汚れないかぎり3日までは同じシーツの使用をお願いしています。

宿泊室の部屋割り

宿泊室ごとの宿泊人員や食事数に変更がある場合は、早急に担当者までご連絡ください。

宿泊室

食堂以外での飲食はご遠慮ください。施設内での飲酒や持込食材(弁当・生もの等の差し入れを含む)は禁止しています。

消灯時間

消灯時間を厳守してください。消灯時間(22:30)を過ぎてお部屋に電気がついている場合は宿直の者が声をかけさせていただきます。

冷暖房

エアコンを使用される方は、リモコンを貸出しますので事務所までお申し出ください。退所時に必ず事務所へお返しく下さい。外出時には、切るよう節電にご協力ください。

清掃

朝起きたらドアや戸を開けて換気をし、掃除をお願いします。

毎朝15分程度、館内の使用した場所(宿泊室・洗面所・フロア・玄関など)の掃除をお願いしています。(トイレ・風呂場は職員がします)

掃除用具は、本館1F食堂前右側通路の右手(2Fに掃除機2台)にあります。別館は洗面所にあります。

モップでベッドの下もほこりを取り、モップのゴミは掃除機で吸い取ってください。

貴重品

部屋に鍵をかけることはできませんので、各自責任を持って管理してください。

盗難等一切責任は負えませんのでご注意ください。

退所日

起床後にシーツ(4回たたみ折り目を手前にそろえて重ねる)枕カバーを所定の場所に返却してください。

毛布を畳み、ベッド使用しましたカードを置き、宿泊室の掃除をお願いします。

宿泊室ドアの内側にある『退所する時の点検!』を見て代表者が必ず確認の上、職員の点検を受けてください。清掃のため10時には、荷物の移動をお願いします。

※ 宿泊室やベランダ、風呂場などに忘れ物がないかご確認ください。

ゴミ

持ち込みゴミは、お持ち帰りください。

遊具

大切に使用し、あった場所に返してください。宿泊室に持ち込むことはできません。

洗濯機

他団体と譲り合って大切にお使いください。洗剤の備え付けはありません。

物干しの貸出希望の方は、担当者までご相談ください。

注意!洗面所で衣類を洗ったりしないでください。

避難経路

宿泊室ドアの内側に張ってあります避難経路を必ずご確認ください。

トイレ

履物をそろえ、きれいに使用してください。ガムなどを便器に捨てないように!!

館内は全館禁煙です。

青少年育成施設のため、施設内での飲酒や持込食材(弁当・生もの等の差し入れを含む)は禁止しています。

夜間22:30に本館玄関・別館玄関・通路等を施錠します。消灯以降の外出はできません。

その他、わからないことがあれば担当者までお問い合わせください。

利用に際しては、高知県立香北青少年の家職員の指示に従ってください。